

Fasnachts- Trainingswoche

BVN

- Datum:** 22. - 26. Februar 2010 (2. Ferienwoche Basler Fasnacht)
- Ort:** VITIS SportCenter, Allschwil Tel. 061 487 11 11
- Kosten:** Fr. 170.--
- Zeit:** 09.30 – 13.00 Uhr
- Teilnehmer:** BVN-Kader oder ClubspielerInnen (mind. 6, max. 16 Teilnehmer)
- Programm:** Schlagschnelligkeit, Schlagsicherheit, hohes Spieltempo, Einzel-Doppel-Taktik, Mentales Training, Kondition
- Essen:** Es gibt nur eine kurze Pause, wo sich jeder/jede selbst verpflegt....
- Trainer:** Christian Nyffenegger, Baselmattweg 199,
4123 Allschwil Tel. 061 481 87 06 Email: ch.nyffi@gmx.ch
+ weitere Trainer bei hoher Teilnehmerzahl

Anmeldeschluss: Donnerstag 11. Februar 2010

Ich melde mich für die Woche vom 22. – 26. Februar 2010 an:

Name / Vorname :Tel.:

Strasse / PLZ / Ort :

Verein : Geb. Datum :