

# BVN-Trainingswoche Fasnacht

## Stützpunkt Nordwestschweiz

**Datum:** 19. Februar – 23. Februar 2024 ( 2. Ferienwoche )

**Ort:** Badmintonhalle Oberwil, Mühlemattstrasse 9, 4104 Oberwil

**Kosten:** Fr. 150.— für StützpunktspielerInnen  
Fr. 200.- für ClubspielerInnen

**Zeit:** 10.00 – 13.00 Uhr

**Teilnehmer:** Stützpunktspieler  
(mind. 6, max. 16 Teilnehmer)

**Programm:** Schlagschnelligkeit, Schlagsicherheit, Matchtraining, Einzel- Doppel-  
Taktik, Schlagtechnik, Fitness

**Trainer:** Günther Huber, Christian Nyffenegger

**Anmeldeschluss: Mittwoch, 7. Februar 2024 an:** [ch.nyffi@gmx.ch](mailto:ch.nyffi@gmx.ch)